

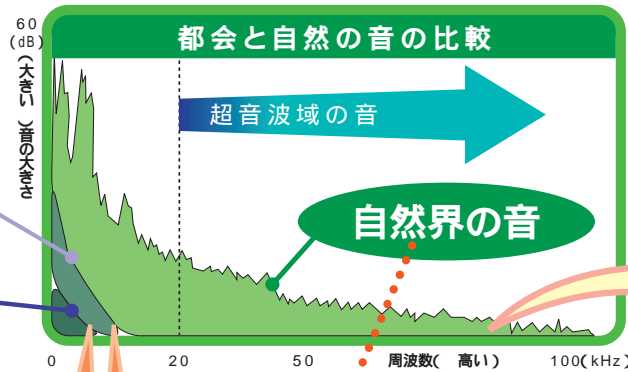
# 再現して、



## 「超音波」搭載で、さらに心地よい自然空間に。

波の音や小川のせせらぎなど、心やすらぐこれらの音には癒し超音波が含まれており、それが心地よいときに出る **波を増大**させる効果があるといわれています。

### 自然の癒し 超音波



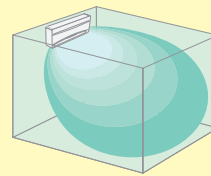
都会の屋外の音

都会の室内の音

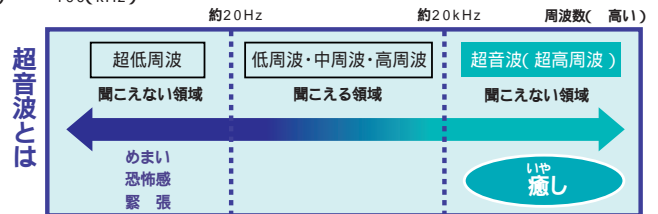
都会では  
超音波域の音が不足

自然には  
超音波域の  
音が多い

### 部屋にひろがる超音波のイメージ図



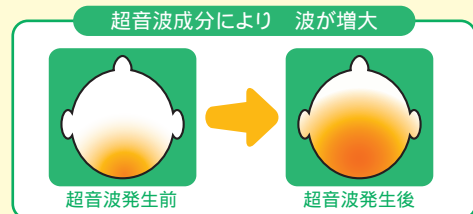
お部屋のすみずみまで自然の超音波域の音が行き渡り、まるで自然の中にいるような気分になります。



### ここがポイント

● **α波とは** 人間は、主に目覚めているとき五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)の働きで、意識は緊張している状態にあります。つまり波の状態にあることが多いのです。しかし、心身ともに極めてリラックスした状態になると、脳波は **波から 波へと変わっていく**のです。

脳波	意識の状態
(ガンマ)	興奮・怒り
(ベータ)	通常・緊張・心配事
(アルファ)	没頭・集中・瞑想
(シータ)	まどろみと意識の間
(デルタ)	熟睡中・無意識



波の増大には個人差があります。上の図はイメージ図です。

### 癒し超音波による効果

#### イルカセラピー

海でイルカと一緒にたわむれるイルカセラピー。イルカが発生する超音波を全身に浴びることも、リラクゼーションの要因といわれています。



#### クラシックなどのコンサート

自然の素材からつくられた楽器の奏でる音には、超音波が含まれています。ホールでの演奏に感動を覚えるのは、超音波が関係しているのです。



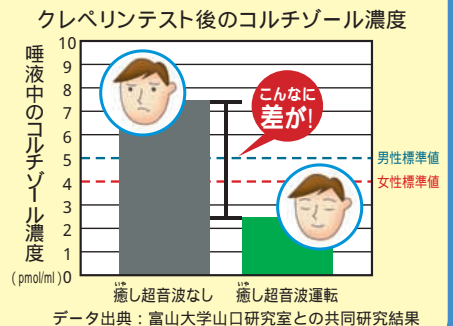
### トピックス!

#### ストレスホルモンに対し、癒し超音波の効果を実証。

ストレスホルモン(コルチゾール)とは、イライラした時などに発生するホルモン。今回は癒し超音波によるコルチゾールの変化を実験しました。

#### 実験結果

イライラした後のコルチゾール濃度が、癒し超音波によって低減するといった結果がでました。



データ出典：富山大学山口研究室との共同研究結果